

Symposium Lifehacking

Op donderdag 22 april a.s. organiseert het CIT een symposium over Lifehacking. Het symposium vindt plaats in de Zernikeborg op het Zernikecomplex in Groningen.



Een overzicht van een aantal workshops:

Een leeg hoofd voor productiviteit en creativiteit & leuke en handige tips (Anja Wassenaar)

Volgens Anja Wassenaar gaat slimmer werken veel verder dan een paar slimme tips en trucs op het gebied van computers en internet. Slimmer werken gaat voor een deel over bewustwording: wat ben je aan het doen, hoe doe je het en wat kan er beter. Welke nieuwe technologieën staan tot je beschikking en hoe maak je daar zo handig mogelijk gebruik van?

Powerpoint: lust of last? (Mark Meinema)

Mark Meinema is werkzaam als ICT-specialist bij het CIT. Hij heeft zich bezig gehouden met websites en databaseontwikkeling, maar ook met hoe je een programma als Powerpoint kunt gebruiken om je presentatie te versterken (in plaats van te verpesten).

Efficiënt werken met Windows en Office (Jan Hemel)

Als computerdocent bij het CIT heeft Jan Hemel ruime ervaring opgedaan op het gebied van het werken met Windows en Office. Hij kan als geen ander laten zien hoe optimaal gebruik kan worden gemaakt van minder bekende voorzieningen in Windows en Office.

DIY en back-up, een logische combinatie? (Adri Mathlener)

Adri Mathlener is werkzaam bij het CIT en auteur van de gadgetsrubriek in Pictogram. Hij is van mening dat er op het onvoorwaardelijke vertrouwen in het eigen kunnen wel het één en ander valt af te dingen als het gaat om back-up van persoonlijke documenten. Er zal een oplossing worden getoond waarmee het maken van een consistente back-up geautomatiseerd kan worden zonder dat dit gelijk in de papieren hoeft te lopen.

We worden dagelijks overspoeld door allerlei soorten informatie. Hoe kunt u er nu voor zorgen dat u overzicht houdt en voorkomt dat u gaat lijden aan informatiestress? Lifehacking gaat over meer doen in minder tijd en op een leukere en slimmere manier. Het is daarmee een mix van timemanagement, kennismanagement en persoonlijke ontwikkeling. Tijdens het symposium zijn er verschillende workshops over lifehacking waaraan deelgenomen kan worden.

Dit symposium is bedoeld voor

- iedereen die gebruik maakt van een computer maar geen idee heeft hoe je door kleine aanpassingen en het opvolgen van een paar simpele tips een hoop dagelijkse taken veel gemakkelijker voor elkaar krijgt;
- iedereen die steeds het gevoel heeft tijd te kort te komen;
- iedereen met meer dan vijftig mails (gelezen en ongelezen) in zijn of haar inbox;
- iedereen die veel op het web werkt, maar nog nooit van RSS heeft gehoord;
- iedereen die de schoonheid van een slimme vondst kan waarderen, en er 'n voordeel mee doet.

Bewustwording en controle hebben over je werk (Herman Kopinga)

Als 'slimmer werken-coach' stelt Herman Kopinga zich ten doel om mensen bewust te maken dat ze zelf controle hebben over hoe ze hun werk doen. Neem af en toe de tijd om óver in plaats van áán je werk te denken. Dan kom je er achter dat het inderdaad vaak veel efficiënter kan. Een echt waardevol gevoel hoeft niet gepaard te gaan met honderd werkuren per week.

Durftevragen (Fanny Koerts)

Durftevragen is een nieuw fenomeen dat zich nu in razend tempo verspreidt over Nederland. Bij durfgevragen-sessies komt het erop neer dat één iemand een vraag stelt aan de groep en de groep hem of haar verder helpt hetzij door tips, hetzij door netwerkcontacten.



- Meer informatie en aanmelden: www.rug.nl/cit/symposiumLifehacking