



Behalve oud-hoofdredacteur van de Universiteitskrant, schrijver van speeches voor oud-rector Frans Zwarts én natuurlijk redactielid van Pictogram, is Hans Kuné ook een verwoed filmer en fotograaf.

Voor Pictogram verzorgt Hans deze rubriek 'plaatjes en praatjes'. Deze keer is Hans op bezoek bij het Centrum voor Bewegingswetenschappen van de RUG.



Op Foto 1 en Foto 2 brengt Anne daar 'markers' op aan. In de zaal



staan infraroodcamera's opgesteld, die niets anders filmen, dan deze markers. Op die manier ontstaat er een nauwkeurig beeld van de verschillende lichaamshoudingen die Annemarijn aanneemt als ze rent, springt, van richting verandert en allerlei andere capriolen uithaalt. Althans: dat beeld ontstaat, als de meetapparatuur goed ingesteld is.

Iedereen die aan sport doet, weet: op een bepaald moment heb je een blessure. Dat is doorgaans alleen maar vervelend. Een tijdje voorzichtig aan doen en dan is het leed weer geleden. Maar soms zijn blessures ernstig. Dan genezen ze niet of heel langzaam en kunnen ze fnuikend zijn voor sportcarrières en soms zelfs in werk of gezin. Hoe kan dat voorkomen worden?

Enkels en knieën

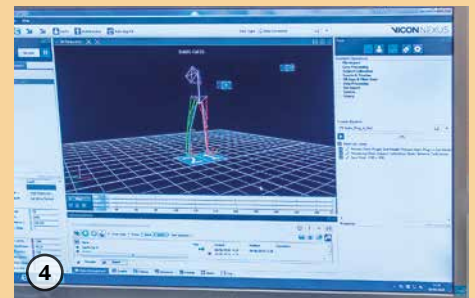
In 2017 ontving dr. Anne Benjaminse een Veni beurs voor haar onderzoek naar 'Motorisch leren'. Als sporters vaart zetten, weer afremmen, scherpe bochten maken, springen en weer op de grond terugkeren, dan komen er nogal wat krachten te staan op de enkels en de kniegewrichten. Sporttrainingen zijn er primair op gericht hoe iemand zo hoog mogelijk kan springen of zo efficiënt mogelijk kan wenden en keren, maar uiteraard moeten die bewegingen ook veilig uitgevoerd kunnen worden. Met haar onderzoek: 'Understanding motor learning to prevent ankle and knee injuries in sports: a novel approach.' hoopt Anne Benjaminse sporttrainers meer inzicht te geven in de manier waarop een training goed kan worden opgebouwd.



Verskillende lichaamshoudingen

Een belangrijk onderdeel van haar onderzoek bestaat er uit, dat ze sporters ... inderdaad ... vaart laat zetten, laat afremmen, scherpe bochten laat maken, enzovoort, maar dan zo dat ze daar metingen aan kan verrichten. U ziet hier hoe dat in zijn werk gaat (Foto 5 en Foto 6). De sporter, in dit geval Annemarijn Stijlen, een student van de TU Delft, krijgt een pak aan.

Voordat Annemarijn los kan gaan, is er een heel team van RUG- en Hanze- bachelor-, master- en PhD-studenten en zelfs een student werktuigbouwkunde bezig de laptops en de sensoren te



kalibreren. 'Annemarijn, wil je nog even in het midden van de zaal gaan staan?' (Foto 3 en Foto 4)

Toponderzoek, topprestaties

Het pak dat Annemarijn aan heeft is warm. En het is een dag met zomerse temperaturen. Dat neemt niet weg, dat ze even later toch rent, springt en bochten maakt. En dan ook de fotograaf nog eens geduldig de gelegenheid geeft een flitsfoto te maken, omdat de markers dan zo leuk uitkomen. (Foto 7)

Toponderzoek kortom vereist topprestaties. Maar dat wist u al wel.

